



THUIS-KONINGSSPELEN 2020



1 IN DE LUCHT

Probeer een ballon zo lang mogelijk hoog te houden door hem in de lucht te slaan. Vasthouden telt niet! Neem de tijd op. Hoelang hou jij het vol?



NODIG:

- ballon
- stopwatch
- pen en papier

3 WATERDRAGERS

Zet de emmers tegenover elkaar met een paar meter ertussen. Maak de spons goed nat in de volle emmer en gooi hem naar de persoon bij de lege emmer. Probeer zo snel mogelijk al het water in de lege emmer te krijgen.

NODIG:

- emmer met water
- lege emmer
- spons



NODIG:

- stoepkrijt
- balletjes of propjes papier

PUNTENKNALLER 2

Teken buiten een dartbord en schrijf hoeveel punten je kunt verdienen. Gooi 3 keer. Hoeveel punten gooi jij?



BEDIENDEN 4

Maak een hindernisbaan met spulletjes uit de tuin. Probeer zo snel mogelijk de hindernisbaan af te leggen met in iedere hand een (plastic)beker met water. Lukt het jou om zo veel mogelijk water aan de andere kant te brengen?

NODIG:

- hindernissen
- twee (plastic)bekers



5 OVERGOOIEN

Ga tegenover elkaar staan. Probeer de ballon zo lang mogelijk over te slaan! Valt hij op de grond? Begin dan opnieuw met tellen. Hoeveel komen jullie?



NODIG:

- ballon
- eventueel iets om mee te slaan (tennisracket)

6 SNOEPHAPPEN

Gooi een snoepje in de bak met water. Probeer nu (met je handen op je rug!) het snoepje met je mond uit het water te vissen. Gelukt? Smullen maar!



NODIG:

- emmer of teil met water
- snoepjes (in een papertje)

7 BEKERGOOIEN

NODIG:

- plastic bekens
- iets om mee te gooien

Maak een toren van plasticbekers. Probeer in zo min mogelijk beurten de toren om te gooien. Gelukt? Maak een grotere toren of probeer het sneller!

NODIG:

- stoepkrijt
- een papieren vliegtuigje

Teken een streep op de grond. Ga achter de streep staan en probeer je vliegtuig zo ver mogelijk te gooien! Zet een kruisje waar hij landde.

8 SUPER PILOOT



Opdracht 9 = lichaamsdelen dans

<https://www.youtube.com/watch?v=ydQyhTxLy5o>